

PICADURAS DE INSECTO: RECOMENDACIONES

Hojas de Información Sanitaria (HIS)

La mejor manera de prevenir las complicaciones de las picaduras de mosquito es evitarlas con diferentes sistemas de protección que te explicamos brevemente.

1. Procura no comer al aire libre, porque la comida puede atraer insectos.
2. Explícale a tu hijo o hija que no debe molestar a ningún insecto ni tratar de cogerlo.
3. Utiliza y viste a tu hijo con ropa de colores claros. Si se trata de una zona de alta concentración de mosquitos, protégelos con pantalón largo y zapato cerrado con calcetines.
4. Utiliza mosquiteras para dormir y también en el asiento del carro de paseo.
5. Aplica un repelente de insectos.

Los repelentes de insectos son productos químicos que impedirán que el insecto se pegue a la piel para picar. Se ponen solamente en la piel que queda descubierta, por tanto no hace falta aplicar el repelente a la piel del niño y luego tapan la zona impregnada con ropa. Los padres tenéis que aplicarles el repelente a los niños! No dejéis que se lo apliquen ellos solos. Recuerda que hace falta evitar zonas más sensibles de la cara, como los alrededores de la boca y ojos. Tampoco debéis aplicarles repelente en las manos, porque seguramente acabará en la boca.

Los repelentes que se pueden utilizar en los niños son los siguientes:

- El N,N-Dietil-meta-toluamida (DEET) es el más usado a nivel mundial y está comercializado en diferentes concentraciones. Es útil contra picaduras de mosquito, garrapata, mosca y pulga, pero no contra insectos que tengan aguijón, como por ejemplo las abejas. Nunca se administrará en lactantes pequeños y se intentará evitar en niños menores de 2 años. También se puede utilizar impregnando el asiento del carro de paseo antes de poner al niño.
- Otros repelentes que se pueden encontrar llevarán picaridin, piretrina, citronel.la, IR-3535. La permetria se puede utilizar para impregnar la ropa (y después dejarla secar) en caso de ir a zonas con alta concentración de mosquitos. En esta situación, además se deberá impregnar la piel descubierta con el repelente elegido.

Recuerda que los repelentes no se pueden aplicar sobre heridas o en piel con irritaciones. Recuerda también que el protector solar no es incompatible con el repelente. Si es necesario, aplica primero el protector solar y después el repelente.

Y en caso de picadura ¿qué hacer?

- Lo primero que debes hacer es limpiar la zona de la picadura con agua fría y jabón. Si le pica mucho, aplica frío local y si no mejora, aplícale una loción de calamina, que puedes conseguir en la farmacia.

Esta información ha sido extraída de la web “En familia” de la Asociación Española de Pediatría, que además nos ofrece la posibilidad de consultar los repelentes de insectos disponibles en el país.

Es poco probable que una picadura de insecto necesite un tratamiento específico, ya que en nuestro medio, a pesar de la frecuencia, no acostumbran a ser peligrosas. Aunque, como siempre, si tienes alguna duda sobre la picadura que pueda tener tu hijo, consulta con el pediatra.